



Menús – Septiembre 2017

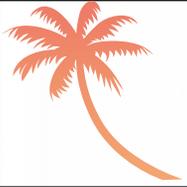
LUNES

MARTES

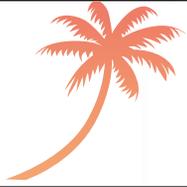
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para EEC



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

				9-1 DÍA DE ADMISIÓN
9-4 DÍA DEL TRABAJO	9-5 Burrito de Frijoles y Queso - V Fruta - S Leche	9-6 Sándwich de Jamón y Queso Tacita de Fruta - S Leche	9-7 Tazón de Cereal y Yogurt - V Fruta - S Leche	9-8 Barra de Bagel Rellena de Manzana Fruta - S Leche
9-11 Ricos Palitos de Tostada Francesa - V Fruta - S Leche	9-12 Bagel con Queso - V Fruta - S Leche	9-13 Rellenito con Queso y Huevo - V Tacita de Fruta - S Leche	9-14 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Leche	9-15 Opción del Gerente Fruta - S Leche
9-18 Panqueques de Canela - V Fruta - S Leche	9-19 Burrito de Frijoles y Queso - V Fruta - S Leche	9-20 Sándwich de Jamón y Queso Tacita de Fruta - S Leche	9-21 Tazón de Cereal y Yogurt - V Fruta - S Leche	9-22 Barra de Bagel Rellena de Manzana Fruta - S Leche
9-25 Ricos Palitos de Tostada Francesa - V Fruta - S Leche	9-26 Bagel con Queso - V Fruta - S Leche	9-27 Rellenito con Queso y Huevo - V Tacita de Fruta - S Leche	9-28 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Leche	9-29 Tazón de Cereal Fruta - S Leche

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422